



**Gymnastikföreningen Wermdö**

Glädje Gemenskap Utveckling

## **Wermdö Vår Cup 2025**

### **Inbjudan & PM1**



**Gymnastikföreningen Wermdö hälsar er varmt välkomna  
till Wermdö Vår Cup 2025**

**Nivå 3–9**



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

### **Datum**

Lördag 5 april- Söndag 6 april

(antalet lag avgör om det blir två dagar, vid färre lag blir det endast söndagen)

### **Plats**

Ösby sporthall. [Ösby skolväg 4, 134 43 Gustavsberg](#) (Ösbyskolan)

### **Tävlingsklasser**

Nivå 3–9

### **Tävlingsledare**

Jonas Forsberg

### **telefon**

079-142-95-91

[Jonas.Forsberg.gfwermdo.se](mailto:Jonas.Forsberg.gfwermdo.se)

### **Info om tävlingen**

Tävlingen genomförs till redskapen:

tumbling/mattvåd,

hopp/trampett/satsbräda (bordhopp och fria hopp).

Fristående

Tävlingslandning sker till mattberg och/eller semilanding i grop.

### **Tävlingsregler**

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

[Reglementen nivå 3–9](#)



# Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

<b>Klass</b>	<b>Ålder</b>	<b>Resultatredovisning</b>
Nivå 7–9	Från 7år	Inga poäng delas ut. Feedbackunderlag delas ut till ledare efter tävlingens slut. Alla får medalj.
Nivå 6	Från 10 år	Totalsegrare utses: 1:a, 2:a och 3:dje plats. Resultatlista och feedbackunderlag delas ut till ledare efter tävlingens slut.
Nivå 3–5	Från 10 år	Totalsegrare utses: 1:a, 2:a och 3:dje plats. Resultatlista och feedbackunderlag delas ut till ledare efter tävlingens slut.

Ett lag får bestå av 6–25 gymnaster. Samtliga nivåer genomförs i *öppen klass*.

## **Anmälningsavgift**

2800kr. I den avgiften ingår alla tre grenar. Det är möjligt att stryka sig från grenar men då är inte medaljplats möjlig.

- Önskar ni exempelvis att anmäla 2st fristående starter går detta bra men ni behöver då göra 2st separata anmälningar då ni debiteras full avgift/anmält lag.
- Vill ni anmäla 2st fristående starter men köra redskap ihop behöver ni meddela vilket av friständelagen som ska bedömas i mångkampen. En extra avgift tillkommer då på 600kr/extra friständestart.

Anmälningsavgiften faktureras i anslutning till sista anmälningsdatum.

Observera att för att anmälan ska räknas som komplett och för att laget ska få starta på tävlingsdagen måste fakturan vara betald. Om fakturan inte är betald i tid stryks laget från startordningen.

## **Domare**

**Nivå 7–9:** Gymnastikföreningen Wermdö tillsätter domare/tyckare, då det enbart är feedback och ingen poäng som tilldelas.



(domarlicens eller tyckare)

**Nivå 6:** Varje anmäld trupp behöver anmäla en domare/anmält lag (domare steg 1 eller tyckare)

**Nivå 3–5:** Samtliga anmälda lag behöver anmäla 1 domare (domare steg 2 eller högre)

***Trupper som ej anmäler domare debiteras en avgift på 2500kr***

### **Arvode:**

Nivå 6: tyckare 200kr. Domarlicens: 500kr

Nivå 3–5: 1000kr

***Anmäla domare [här](#)***

### **Tävlingslicens / tränarlicens**

Samtliga deltagande gymnaster ska inneha giltig tävlingslicens. Tränare ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens. Tävlingsintyg från Tydliga (tidigare Pensum) ska visas upp vid inlämning av deltagarförteckning och bedömningsunderlag. Tränarens licensbehörighet ska fyllas i på deltagarlistan och ska på begäran kunna styrkas.

### **Musik**

Information om hur musik hanteras kommer i PM2.

### **PM2**

Skickas ut till anmälda lag så fort som möjligt, dock senast 2 veckor innan tävlingsstart

### **GDPR**

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvariga för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikföreningen Wermdö

I och med anmälan som domare godkänner domaren att kontaktuppgifter och andra personuppgifter behandlas och lagras av Gymnastikföreningen Wermdö

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävling- och domaranmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration,



# Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

avgiftshantering, licensadministration och utbetalning av arvoden. Lagringstiden för personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

